



## Tipps für die Eltern

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Ihr Kind wird wegen der Corona-Problematik voraussichtlich bis nach den Frühlingsferien nicht zur Schule gehen. Trotzdem soll es bis zu den Ferien weiter lernen und regelmässig Hausaufgaben machen. Die Klassenlehrperson wird deshalb mit Ihrem Kind Kontakt aufnehmen. Ihr Kind soll sinnvoll beschäftigt sein.

Wir erlauben uns, Ihnen als Eltern und Erziehungsberechtigten folgende Vorschläge zu machen:

1. Verfolgen Sie aufmerksam die Anordnungen der Behörden. Diese können jederzeit ändern.
2. Bleiben Sie mit Ihren Kindern zu Hause und verlassen Sie das Haus, wenn Sie zur Arbeit gehen oder Einkäufe machen müssen.
3. Sorgen Sie bitte für einen **geregelten Tagesablauf** (Aufstehen, klare Essenszeiten, Schlafen).
4. Planen Sie mit Ihrem Kind **verbindliche Arbeitszeiten** (Sie werden einen geeigneten Wochenraster erhalten).
5. Ihr Kind soll sich jeden Tag genügend **bewegen**. Achten Sie aber auf allfällige Unfallgefahren.
6. Gehen Sie mit Ihrem Kind an die **frische Luft**, vermeiden Sie und Ihr Kind Gruppenansammlungen.
7. Ihr Kind soll im Haushalt oder im Garten helfen (**Ämtli**).
8. Lassen Sie Ihrem Kind Freiraum für **Eigenaktivitäten**.
9. Ermuntern Sie Ihr Kind zum **Lesen**, für Gemeinschaftsspiele, etc.
10. Motivieren Sie Oberstufen-Schüler und schülerinnen für einen Einsatz in der **Nachbarschaftshilfe**. Es wird vermutlich viele Personen geben, die auf Unterstützung angewiesen sein werden.
11. Spiele mit anderen Kindern sind möglich, wenn alle gesund sind, keine Risikokontakte hatten und nicht mehr als 5 Kinder in einer Gruppe sind.
12. **Beschränken Sie bitte den Medienkonsum** von Ihrem Kind pro Tag (Handy, Fernsehen, Gamen...). Weitere Informationen dazu wird Ihnen die Lehrperson Ihres Kindes zukommen lassen.
13. Das Schweizer Fernsehen bietet an den Vormittagen Schulfernsehen: [www.srf.ch/myschool](http://www.srf.ch/myschool)

Stand: 16. März 2020 – 20 Uhr

Bitte checken Sie regelmässig im Internet unter [www.rorschach.ch](http://www.rorschach.ch) die Aktualität dieser Empfehlungen.  
Danke.